

# ウォーキングチャレンジ



いよいよ9月1日より「ウォーキングチャレンジ」が始まります。

皆様、「ふくおか健康ポイントアプリ」はダウンロードされましたでしょうか。

必要なのはスマホのみ。

## 【ルールは簡単】

◆歩数：1日の歩数の上限を10,000歩として、30日間の平均歩数を競います。計測は「ふくおか健康ポイントアプリ」を使って行います。

※スマートフォンのデータ通信は、ご利用者様の負担となります。

◆参加資格者：組合員と被扶養者

◆期間：令和4年9月1日～9月30日までの30日間

◆募集期間：令和4年8月1日～8月31日

怪我に気を付けて  
みんながんばれー



リロクラブ公式キャラクター  
ふくみ

リロクラブの登録  
もしてね。

リロクラブ公式キャラクター

ふくのすけ



## 【参加者特典】

1：参加した組合員全員に「リロクラブ」で使える「1,000ギフト(1,000円相当)」をプレゼント！（1,000ギフトプレゼントは組合員のみとなります。）

さらに

2：上位者と飛び賞の方、あわせて100名の方に「Quoカード」をプレゼントいたします！

（商品の発送は、所属所を通じて行います。また、該当者は発送をもって発表とさせていただきます。）

## ウォーキングチャレンジ参加方法

ステップ1

• 「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロード  
（裏面にダウンロード方法を記載しています。）

ステップ2

• アプリのメニューから自分のID番号と登録しているニックネームを確認

ステップ3

• 共済組合ホームページの「参加申込」バナーをクリック！  
必要事項を入力してください。

ステップ4

• 登録完了！無理なく楽しく歩こう。

ご不明な点などあれば  
福岡県市町村職員共済組合  
医療保健課へご連絡願います。

TEL092-651-2461

受付時間 8:30～16:00