

10月6日より受付開始！！

# 挑戦者、 求め。

あなたは  
12週間で  
卒煙できるか!?

卒煙に必要な情報を、あなた専用にパーソナライズしてご提供

## 卒煙プログラム

参加費  
無料

POINT1



毎週1回、メールで  
卒煙アドバイス!

POINT2



すき間時間で  
気軽にチャレンジ!

POINT3



質の高いコンテンツで  
サポート!

POINT4



あなただけの  
パーソナルプログラム!

卒煙プログラムの詳細は、裏面をご覧ください。

次は、あなたが挑戦する番です。

お申込みは  
こちらから

<https://rmkr.jp/kinnen/000>



募集期間

2022年11月18日(金)まで ※定員になり次第終了

配信開始

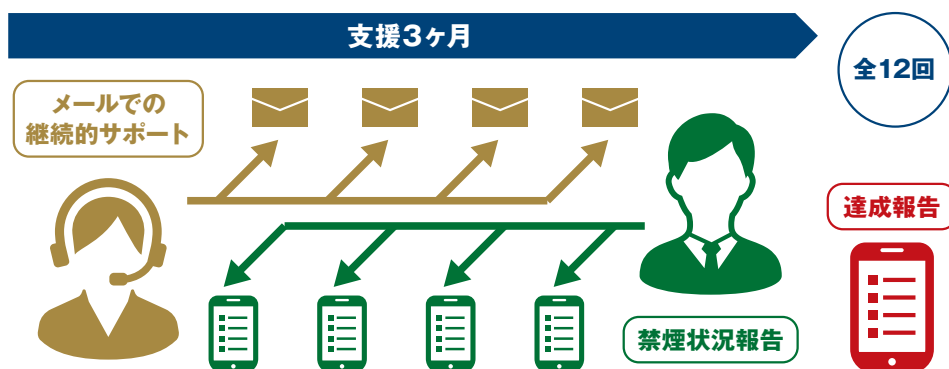
2022年12月6日(火)

# 挑戦に必要なのは、メールアドレスのみ。

場所と時間を選ばず、厳しい制限などはありません。

## メール支援

参加者に毎週禁煙を継続するための情報提供をメールで連絡します。メール内容を確認し、webページより禁煙状況の報告や、禁煙知識テストを実施して、楽しみながら卒煙を目指します。質問や相談もできます。



### POINT1

#### 毎週1回、メールで卒煙アドバイス!

卒煙担当アドバイザーがつき、3カ月間禁煙に必要な情報をメール共有します。無理な服薬や通院を必要としない禁煙アドバイスがもらえます。



### POINT2

#### すき間時間で気軽にチャレンジ!

週に一度、卒煙アドバイザーから届くwebアンケートに回答して禁煙状況を報告するだけ。空いた時間にPCや携帯で内容をチェックできるので、自分のペースでチャレンジできます。

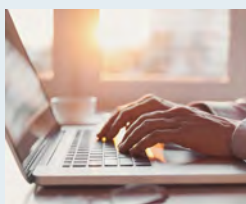


### POINT3

#### 質の高いコンテンツでサポート!

プログラム終了後も禁煙を継続するためのメカニズムを知ることができます。

- タバコが辞められない仕組み
- 禁煙補助薬の効果
- 禁煙による金銭的メリット



### POINT4

#### あなただけのパーソナルプログラム!

毎週メール配信されるメールのwebアンケートの回答内容に合わせてコンテンツの内容が変わります。あなたに必要なプログラムを毎週パーソナライズしてサポートします。



次は、あなたが挑戦する番です。

お申込みは  
こちらから

<https://rmkr.jp/kinnen/000>



募集期間

2022年11月18日(金) まで ※定員になり次第終了

配信開始

2022年12月6日(火)